

# にこにこだより

R5・6月

認定こども園  
和光幼稚園

早いもので、今年も半分を過ぎようとしています。  
時間の速さに少し驚いていますが、できなかったこ  
とができるようになっていくお子さんの成長を見  
ると、時が経つことも楽しみに感じます。子ども達  
の成長を保護者の皆さまと一緒に見守っていける  
よう「にこにこランド」で楽しく取りくんで参りた  
いと思います。

## 6月の予定



- 6月 8日 (木)
- 6月 15日 (木)
- 6月 29日 (木)

10:20~  
通常、お寺の大広間にてお待ちしております。人数に応じて、幼稚園2階和室にて行うこともあります。

※今月は、時計作りや運動あそびをする予定です。  
やりたいこと・できることを楽しみましょう。

## みんなであうよ



### ♪とけいのうた♪

- ①コチコチカッチン おとけいさん  
コチコチカッチン うごいてる  
こどものはりと おとなのはりと  
こんにちは さようなら  
コチコチカッチン さようなら
- ②コチコチカッチン おとけいさん  
コチコチカッチン うごいてる  
こどもがピョコリ おとながピョコリ  
こんにちは さようなら  
コチコチカッチン さようなら

## スキンシップでみられる効果

スキンシップによるオキシトシン（愛情ホルモン）の分泌により、脳内のセロトニン神経がUPします！  
毎日のスキンシップで子どもの肌を十分に刺激し、皮膚感覚を活性化してあげましょう。

- 1. 心に充足感を与えて、安心感・信頼感・親近感が深まる。
- 2. 血圧の低下や心拍数の減少が起こり、ストレスを軽減する作用がある。
- 3. 記憶力を活性化させる効果があり、学力向上に間接的に影響がある。

※ご家族やペットとのスキンシップ（触れ合い）を大切に！

## 6月4日は「おしほ予防デー」



子どもの虫歯予防では、特に1歳半～3歳ころが重要と言われ、その時期に丈夫な歯を作ることができれば、その後も虫歯にかかりにくいといわれています。  
毎日のケアを心がけ、お子さんと一緒に家族みんなで虫歯予防に取り組みましょう。

